



Posty

Zdjęcia

Naszych zajęciach przez cały rok.  
Poniżej dla zapominalskich 😊 harmonogram  
Naszych stałych zajęć 🏈 🏆 🏋️ 🏋️

Poniedziałek:

- siatkówka (od 10 roku wzwyż) 17-19 Gierzwałd
- zajęcia fitness 19-20 Gierzwałd

Wtorek

- kickboxing 18-20 Stębark
- siłownia dla Pań 17-18 Stębark
- zajęcia piłki nożnej Gierzwałd 17-19

Środa:

- piłka nożna seniorzy Stębark 18-20
- piłka siatkowa (od 10 roku wzwyż) Gierzwałd 17-19
- fitness Stębark 19-20

Czwartek:

- kickboxing 18-20 Stębark
- siłownia dla Pań 17-18 Stębark
- piłka siatkowa seniorzy 18-20 Stębark

Piątek:

- zajęcia a piłki nożnej Gierzwałd 17- 19
- siłownia w Stębarku czynna od pon-pt 17-20
- Hala w Stębarku czynna pon-pt 17-20
- Orlik Gierzwałd czynny pon-pt 17-20

Wszystkie Nasze zajęcia są bezpłatne