

Podsumowanie działań Klubu Sportowego



w roku 2021

Ścisła współpraca

- od samego początku naszej działalności nawiązaliśmy ścisłą współpracę z lokalnymi instytucjami, tj. Urzędem Gminy Grunwald, Grunwaldzkim Centrum Sportu, Rekreacji i Turystyki, Gminnym Ośrodkiem Kultury, Kołami Gospodyń Wiejskich itd.



Ciężki początek roku

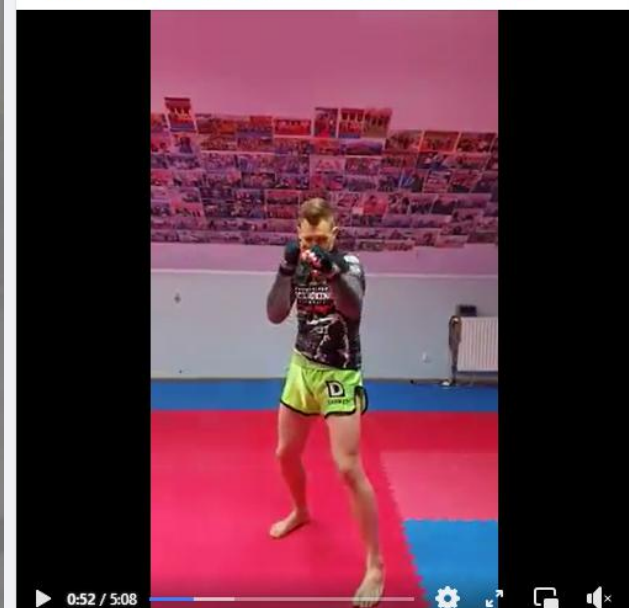
- pandemia wirusa COVID-19 próbowała nam przeszkodzić, lecz wtedy zaczęliśmy trenować ONLINE

Nasi trenerzy także nie odpoczywają i chcą abyście dali z siebie chodź odrobinę 😊 Wrzucamy filmik na którym zaprezentowana została ogólnorozwojowa rozgrzewka. Jest to idealny sposób przygotowania swojego ciała do szeroko pojętej aktywności fizycznej.
Zapraszamy do działania ! 🥊🥋🥇🥈🥉🏆👊👉👈👆👇



Zima za oknem, niektórzy nie widzą alternatywy dla siebie...a może warto spróbować czegoś nowego, lub przypomnieć sobie kilka podstawowych ruchów, które już znamy ? Zapraszamy na krótkie nagranie prezentujące zasady poruszania się na nogach, zadawania ciosów prostych zarówno w miejscu, jak również w ruchu 😊

Nierówna walka o wznowienie zajęć trwa, lecz dzięki naszej determinacji stało się to już kwestią dni 🙌 Bądźcie czujni ! 😊



Włączenie do rodziny PZKB

- klub po złożeniu wielu dokumentów i licznych staraniach został przyjęty do Polskiego Związku Kickboxingu



Możemy wracać na salę

- rozpoczynamy treningi na sali w odpowiednim reżimie sanitarnym



Pierwsi adepci kickboxingu

- pierwsza grupa w gminie, której udało się zdobyć stopnie uczniowskie, a następnie regularne egzaminy kolejnych osób



Seminarium z Mistrzem Świata

- wyjazd do Nowego Miasta Lubawskiego na seminarium z Mateuszem Kubiszynem - Mistrzem Świata w kickboxingu



Dzielenie się doświadczeniem

- częste wizyty w zaprzyjaźnionym klubie z Kurzętnika



Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w Kickboxingu

- debiutancki wyjazd na turniej i pierwszy medal dla klubu zdobyty



Wyjazd na sparingi

- koleżeńska wymiana uprzejmości z zawodnikami z Torunia i Kurzętnika



Startujemy z amatorską piłką nożną

- zajęcia skierowane do każdego, kto chce rekreacyjnie grać w piłkę nożną



Wizyta w olsztyńskim klubie

- kolejny wyjazdowy trening, lecz tym razem w Olsztynie



Wsparcie akcji sprzątania świata



Porządkujemy rondo wraz z mieszkańcami

- wsparcie prac porządkowych w Stębarku i zasłużona nagroda w postaci gadżetów



Doposażenie sali w niezbędny sprzęt



Gminny Dzień Dziecka i Dzień Strażaka w Rychnowie

- wsparcie wydarzenia poprzez zorganizowanie pokazu kickboxingu i wystawienie drużyny naszego klubu w rywalizacji sportowej



Dalej doposażamy naszą salę



Letnie Grand Prix w Mińsku Mazowieckim

- kolejny wyjazd na turniej i świetny wynik, czyli złoto oraz trzy srebra



Klubowy spływ kajakowy



Mistrzostwa Warmii i Mazur w Kickboxingu

- pierwszy ogólnopolski turniej kickboxingu w Stębarku i worek medali dla Spartakus Squad



KICKBOXERSKA BITWA POD GRUNWALDEM

MISTRZOSTWA WARMII I MAZUR W KICKBOXINGU

24 lipca 2021

Hala sportowa Stębark 56

Początek walk o godzinie 11:00



REGIONALNY SPONSORZY

PZKB
Polski Związek Kickboxingu

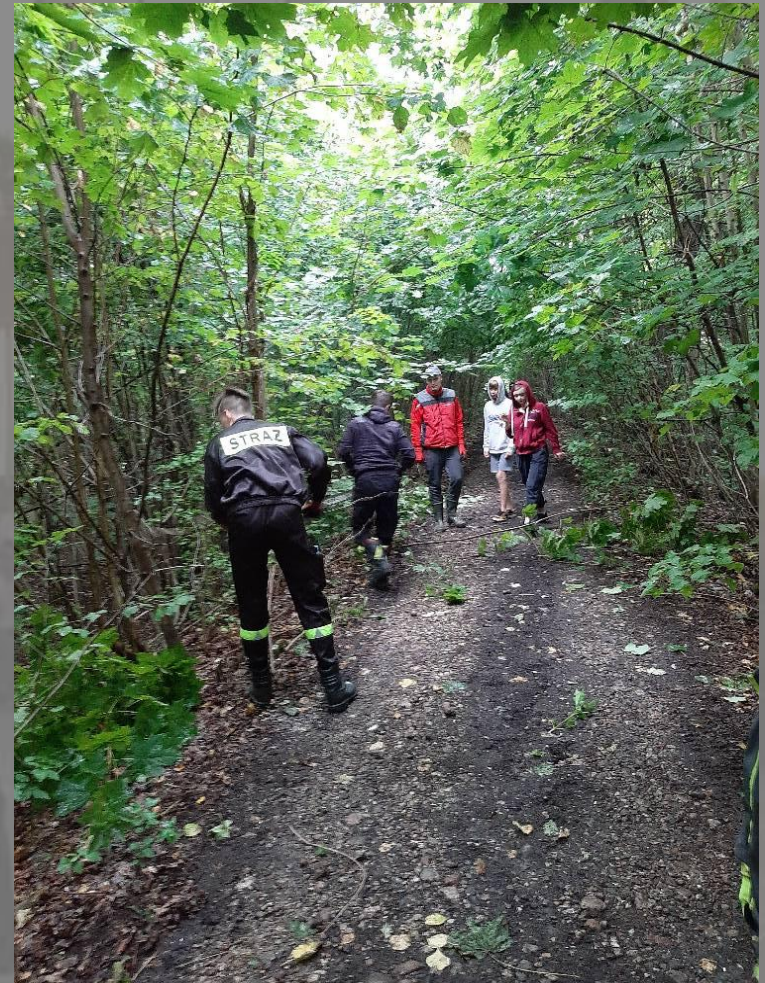
REGIONALNY SPONSORZY

Marszałek Województwa Warmińskiego
Grzegorz Brzezina

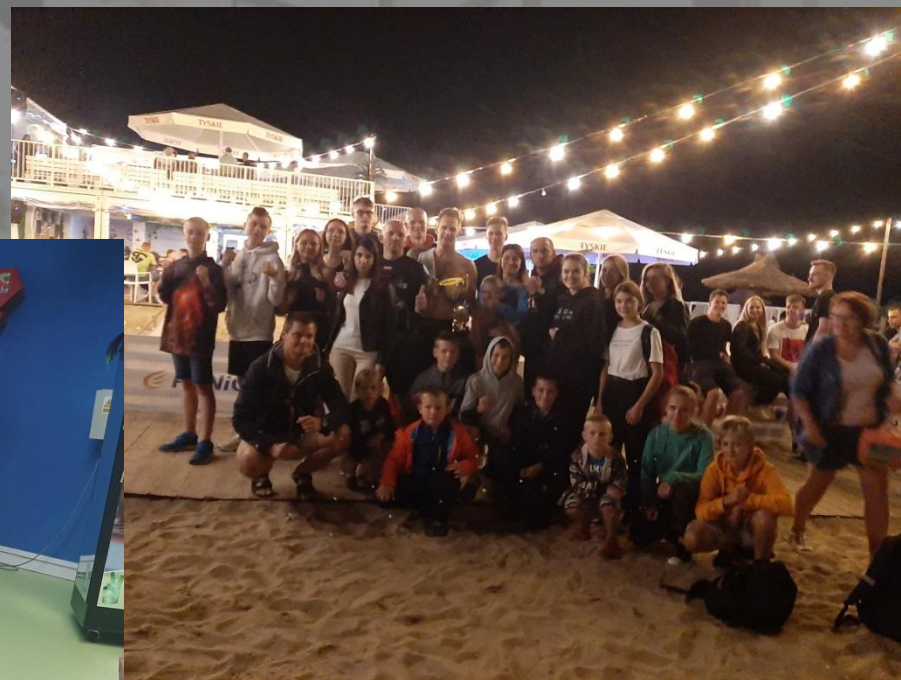
REGIONALNY SPONSORZY

Grunwaldzkie Centrum Sportu, Rekreacji i Turystyki

Oczyszczanie i udrażnianie ścieżki Gierzwałd – Omin



Wyjazd do Gdańska



Obóz klubowy w Giżycku



Udział klubowiczów w rajdzie rowerowym



Spartakus działa także podczas Narodowego Dnia Sportu



Regularność to podstawa – sparingi na wyjeździe



Mobilna Akademia Młodych Orłów na treningu amatorskiej piłki nożnej



Trening i sparingi w Obrowie

- uczyliśmy się od najlepszych, gdzie tylko się da



Wspieramy w potrzebie

DOM TYMCZASOWY
DLA ZWIERZĄT W
GIERZWALDZIE

one cię potrzebują

ZBIÓRKA KARMY



GOK Gierzwald
Grunwaldzkie Centrum
Sportu, Rekreacji i Turystyki i
Klub Sportowy Spartakus
SQUAD

do 23 grudnia

Spartakus na konsultacjach Kadry Wojewódzkiej w kickboxingu



Tym razem trenujemy i sparujemy w Nowym Mieście Lubawskim



Nasi klubowicze z sukcesami podczas zawodów na siłowni



Jeszcze dużo przed nami i nie osiadamy na laurach

- start w Pucharze DFN w Lidzbarku Welskim
- udział w akcji charytatywnej dla Alicji
- kilka wyjazdów treningowych, sparingowych, a także spotkań integracyjno-aktywizujących
- udział w każdej zaproponowanej inicjatywie