



Dzienny Dom Senior+ w Gładach zapewnia 15 miejsc dla seniorów w wieku 60+ nieaktywnych zawodowo, zamieszkujących na terenie Gminy Grunwald. Głównym celem działania Dziennego Domu Senior+ jest aktywizacja społeczna. Posiadamy bogatą dostosowaną do potrzeb i możliwości seniorów:

- gimnastykę ogólnousprawniającą z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu,
- masaże
- zajęcia manualne, florystyczne
- trening pamięci
- muzykoterapię
- zajęcia literackie
- zajęcia kulinarne
- poradnictwo socjalne
- spotkania okolicznościowe
- spacer, wyjścia, wycieczki



Zapewniamy ciepły posiłek oraz zajęcia prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę. Placówka jest dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych. Dysponuje dużą salą z aneksem kuchennym wyposażoną w podstawowy sprzęt, salą do rehabilitacji, pokojem pielęgniarstwa, dwoma łazienkami, szatnią z indywidualnymi szafkami. Pomieszczenie klubowe wyposażone w sprzęt RTV, kanapy, fotele. Seniorzy mogą korzystać z placówki przez 5 dni w tygodniu w godzinach 8-16.

Chętnych seniorów bardzo serdecznie zapraszamy do udziału w zajęciach. Zainteresowanych ofertą prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 89 647 21 47 w godz. 7 - 15